

Punkt Interwencji Kryzysowej
„Psycholog 24h”
Warszawa-Józefów

KONTRAKT TERAPEUTYCZNY (.....)

My: rodzina...../ Ja (imię i nazwisko)* (ur.....) zwani/ zwany w kontrakcie *klentem/ pacjentem/ami* wyrażam/y zgodę na swój / mojego dziecka udział w krótkoterminowej terapii indywidualnej/ mojego/ naszego systemu rodzinnego/ terapii małżeńskiej/ partnerskiej/ terapii dziecka* na którą składają się moduły: małżeńskiej interwencji kryzysowej, krótkoterminowa systemowa terapia rodziny oraz terapii traumy EMDR, skorelowane z elementami analizy behawioralnej, wsparcia emocjonalnego, restrukturyzacji poznawczej, rozwoju indywidualnego i zawodowego, adresowanej do *osób dorosłych/ dzieci/ rodzin/ związków** w kryzysach sytuacyjnych i rozwojowych, realizowanej w nurcie integracyjnym, z przewagą oddziaływań poznawczo-behawioralnych i psychodynamiki humanistyczno-pozytywnej, prowadzonej (pod wszystkimi adresami Punktu/ w Punkcie warszawskim/ w Józefowie), której warunki oraz program ze wstępnym terminarzem, wyszczególnione w kontrakcie, akceptujemy za pośrednictwem podpisów.

I. Zasady kontraktu:

1. Terapia rozpoczyna się 1-3 spotkaniami diagnostycznymi (konsultacjami) umożliwiającymi zebranie wywiadu na temat klienta. Po tych spotkaniach klient i terapeuta wspólnie podejmują decyzję o rozpoczęciu – terapii i jej warunkach i grafiku.
2. Jeśli zgłaszany problem w opinii terapeuty wymaga odmiennego podejścia niż przez niego reprezentowane, może on polecić klientowi innego specjalistę. Może to nastąpić przed terapią lub w jej trakcie, gdy ujawnią się niesygnalizowane wcześniej problemy. Każdorazowo będzie to omawiane z klientem.
3. Terapeutę obowiązuje tajemnica zawodowa, z której zwolnić go może jedynie sąd lub uzasadnione podejrzenie, że jego klient zagraża życiu i zdrowiu swojemu lub innych osób.
4. Wszystkie dane na temat uczestniczących/ego w programie klienta/ów pochodzą z wywiadu lub z udostępnionej m dokumentacji, terapeuta nie ma obowiązku weryfikowania ich w inny sposób, a jeśli to robi, informuje o tym klientów.
5. Cele terapii ustalane są każdorazowo - indywidualnie i wspólnie (jeśli terapia prowadzona jest w ramach pary lub systemu i jej wszystkie cele są zintegrowane) w ramach dialogu z klientem, a ich osiągnięcie zależy w takim samym stopniu od zaangażowania klienta, jak i prowadzącego Go, terapeuty. Cel terapii w trakcie jej prowadzenia, za obopólnym porozumieniem stron, może ulec zmianie. Wówczas kontrakt jest aneksowany. W przypadku zmian podczas terapii, poinformowani o tym zostają wszyscy zainteresowani (ustnie/na piśmie).
6. Praca terapeuty jest systematycznie superwizowana. Oznacza to, że prowadzący terapię interwencyjną terapeuta może chcieć skonsultować sposób prowadzenia terapii i jej przebieg z innym specjalistą. Nie są wówczas ujawniane żadne dane pozwalające na identyfikację klientów.
7. Perspektywą terapii jest integracja, zaś jej narzędziami metody, środki i procedury, wywodzące się z osiągnięć i struktur współczesnej terapii psychologicznej i pedagogicznej, psychologii kryzysu, counsellingu oraz psychotraumatologii. Środki pracy terapeutycznej wymagają spontanicznej aktywności klienta/ów.

Punkt Interwencji Kryzysowej
„PSYCHOLOG 24H”
Józefów 05-400
ul. Zawiszy Czarnego 15
tel. 518 933 759

BLUE HOME - WARSZAWA:
ul. Hrubieszowska 7/20 Warszawa 01-209
Santander BP SA 63 1090 2590 0000 0001 4229
3013
tel. 500 832 355

8. Zaangażowanie, wola i motywacja uczestniczenia w procesie terapii (klient) oraz siła i jakość relacji terapeutycznej (terapeuta) są warunkami skuteczności całego procesu.
9. Konsultacja wstępna trwa zazwyczaj od 60 do 120 minut i jest jednorazowo płatna 200 zł. Konsultacje kolejne trwają 60-90 minut i kosztują 200 zł. każda (para - 300 zł/ rodzina - od 400 zł. wzwyż). Sesje terapeutyczne - ich ilość jest zawsze indywidualnie ustalana (minimum 12 sesji/ max. 39 + jedna monitorująca postępy w procesie usamodzielnienia po terapii, umawiana 3 miesiące po cyklu) trwają zazwyczaj od 90 do 120 minut i kosztują 200 zł. każda. Spóźnienie na sesję nie wydłuża, a skraca, jej trwanie.
10. Wszystkie umówione spotkania są płatne. Sesje, każdorazowo opłacane z dołu, mogą być odwoływane nie później niż 48 godziny przed umówionym spotkaniem. Odwołanie sesji później oznacza konieczność uiszczenia opłaty niezależnie od powodu nieobecności.
11. Terapeuta zastrzega sobie prawo do omawiania wszelkiego rodzaju odstępstw od kontraktu. Treść kontraktu może ulec modyfikacji przy wspólnej zgodzie stron kontraktu.
12. Zakończenie terapii - poza wstępnie ustalonymi cezurami - następuje wtedy, gdy strony (w kontakcie bezpośrednim) podejmą taką decyzję, a cele terapii zostaną osiągnięte.
13. Zakończenie terapii powinno zostać omówione. Rozpoczęcie kolejnej terapii z tym samym terapeutą jest możliwe nie wcześniej niż 3 miesiące po zakończeniu poprzedniej.
14. Nieregulowanie płatności przez klienta/ów na czas, może być podstawą do przerwania sesji/ terapii. Płatność za konsultację następuje każdorazowo na jej końcu, jednak w przypadku całej terapii - dla zwiększenia komfortu stron oraz motywacji klienta/ów, wprowadzona została opłata jednorazowa, która obniża koszty komplementarnej terapii o 20%. Takie rozwiązanie gwarantuje odwołanie i przekładanie/przesuwanie oraz zawieszanie do odwołania, sesji nawet kilka godzin przed spotkaniem i nie naraża żadnej ze stron kontraktu na straty. W przypadku skorzystania z tej opcji, terapeuta może rozłożyć kwotę maksymalnie na 2 raty (szczegóły tego rozwiązania są dopracowywane już bezpośrednio i indywidualnie)- wówczas upust wynosi 10%.
15. Terapeuta nie jest zobowiązany do wystawienia potwierdzenia wykonania usługi, jednak może wystawić na prośbę klientów fakturę lub rachunek. Możliwe są także rezerwacje sesji z wyprzedzeniem za pośrednictwem przelewu. Szczegóły tej kwestii domawiane i ustalone na bieżąco podczas terapii.
16. Pomiędzy sesjami klienci mają prawo w WYJĄTKOWYCH (uzasadnionych sytuacjach) kontaktować się z prowadzącym terapię (SMS, rozmowa telefoniczna, e-mail), szanując jednak prywatność terapeuty, klienci zobowiązują się nie nadużywać tego prawa. Dzięki temu klienci przez cały czas trwania terapii są pod opieką terapeuty 24h. NUMER TEL. DO KONTAKTÓW: 500 832 355.
17. W trakcie sesji zabronione jest palenie papierosów, a na czas trwania kontraktu klienci uzależnieni powinni ograniczyć użycie wszelkich chemicznych (alkohol, leki, środki wziewne, dopalacze itp.) oraz behawioralnych (sex, Internet, hazard, zakupy, pornografia) psychostymulantów. Terapeuta ma obowiązek odmówić klientom sesji jeśli istnieje uzasadnione podejrzenie, że jest on pod wpływem środków psychoaktywnych (nie przepisanych przez psychiatrę i nieskonsultowanych z terapeutą), znoszących uwagę, samoświadomość, ograniczających percepcję i obniżających skuteczność terapii.
18. Terapeuta ma prawo skierować klientów do konsultacji psychiatrycznej oraz w punkcie przyjęcia, za zgodą klientów, zweryfikować ich trzeźwość.
19. Samookaleczenia zagrażające życiu i próby samobójcze będą oznaczały konieczność przerwania terapii i skierowania klientów do hospitalizacji. W związku z tym, na czas trwania terapii interwencyjnej klienci zobowiązują się za pośrednictwem warunków dodatkowego kontraktu, zaprzestać działań autodestrukcyjnych i szkodliwych.

Punkt Interwencji Kryzysowej
„PSYCHOLOG 24H”
Józefów 05-400
ul. Zawiszy Czarnego 15
tel. 518 933 759

BLUE HOME - WARSZAWA:
ul. Hrubieszowska 7/20 Warszawa 01-209
Santander BP SA 63 1090 2590 0000 0001 4229
3013
tel 500 832 355

20. Po odbyciu 2 konsultacji bezpośrednich możliwe jest kontynuowanie terapii w formule on-line za pośrednictwem Skype lub Messengera FB – jednakże po opłaceniu z góry przelewem kwoty za dwie kolejne sesje,
21. W Punkcie realizowany jest także program terapii narracyjnej, prowadzonej głównie w formie pisemnej (via e-mail). Jednak warunkiem jej rozpoczęcia jest płatna konsultacja w formie rozmowy telefonicznej (przelew z góry) lub bezpośredniej. Terapia przeprowadzana jest za pośrednictwem kontaktu mailowego. Więcej inf. joanna.giza@vp.pl.
22. Przerwanie terapii z winy klientów wiąże się ze stratą wpłaconej z góry kwoty za rezerwację czasu terapeuty i miejsca „pracy” (dotyczy to zwłaszcza przestrzeni w Warszawie).
23. Terapeuta, na życzenie klientów w trakcie trwania pracy (koszt niewliczony w cenę terapii) może wystawić zaświadczenie, opinię psychologiczną oraz opracować „historię choroby” a także przeprowadzić badanie i diagnostykę funkcjonalną (także porównawczą w terapii partnerskiej/rodzinnej). Czas sporządzenia dokumentu jest jednak uzależniony od dyspozycji czasowej terapeuty. Z reguły jednak usługa ta realizowana jest do końca terapii i omawiana na monitoringu.
24. W przypadku pracy z *klientami oporowymi i unikowymi* – dla podniesienia skuteczności pracy oraz zapewnienia warunków realizacji kontraktu i celów terapii, mogą być wprowadzone dodatkowe (indywidualnie omawiane przez prowadzącego terapię) zasady i specjalistyczne, zindywidualizowane (także - paradoksalne) metody/ strategie terapeutyczne).
25. W związku ze stałym podnoszeniem jakości usług, ich transparentnością oraz monitoringiem (superwizja) wszystkie spotkania o charakterze terapeutycznym są utrwalane na nośnikach elektronicznych i mogą być wykorzystane do celów naukowych lub superwizyjnych, bez narażenia na podmiot/y oddziaływania terapeutycznego na jakiegokolwiek straty cywilno-prawne czy moralne. Dla zapewnienia większego komfortu klientowi terapeuta zobowiązuje się każdorazowo informować o zamiarze wykorzystania nagrania z sesji z udziałem klienta/ów.
26. W sytuacji, gdy klient zachowuje się agresywnie wobec terapeuty, deprecjonuje jego kompetencje, obraża, zniekształca informacje, bądź manipuluje używając szantażu, kłamstwa, zniekształceń terapia zostaje przerwana.
27. Kontrakt został sporządzony w dwóch egzemplarzach po jednym dla każdej ze stron.
28. W przypadku, gdy terapia dotyczy osoby niepełnoletniej Rodzic podpisuje kontrakt w imieniu dziecka. Jednocześnie zgadza się z tym, że sesje z dzieckiem mają charakter poufny i to dziecko informuje Rodzica o przebiegu terapii. Wyjątek stanowi sytuacja ujawniania przez dziecko w trakcie terapii traumy seksualnej wówczas Rodzic zostaje poinformowany o takim zdarzeniu i krokach prawnych, jakie powinien podjąć.
29. Inne, nieuregulowane w kontrakcie kwestie oraz sprawy, omawia i reguluje Kodeks Etyczno-zawodowy psychologa Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz polskie prawo cywilne.
30. Punkt realizuje postanowienia ustawy o ochronie danych osobowych z 2018 r. RODO.

31. Program jest przeznaczony dla (dorosłych osób/ dzieci/ kobiet/mężczyzn) doświadczających kryzysu sytuacyjnego i rozwojowego i realizowany jest w nurcie eklektycznym, strukturze krótkoterminowej, strategicznej i systemowej interwencji kryzysowej, z elementami pracy indywidualnej i rozwojowej*. Mając na celu rozwój i wsparcie indywidualne klientów (jako ludzi, małżonków, partnerów, rodziców, pracowników, dzieci etc. – tak z punktu widzenia ich ról społecznych i kulturowych, jak i różnych doświadczeń oraz temperamentów/ profilów osobowościowych), leczy i wzmacnia ich **rozwój społeczny**.
32. Proponowana terapia trwa sesji (+ monitoring) i będzie realizowana w częstotliwości 1 x tydzień/ 2 x tydzień/ 1 x 2 tygodnie.
33. Celami terapii mają być:
- a.
- b.
- c.
34. Terminarz sesji będzie wstępnie proponowany na początku terapii, jednak po każdej sesji z dołu obydwie strony potwierdzą go lub zaktualizują. Wszelkie zmiany i odstępstwa będą proponowane i komunikowane na bieżąco za pośrednictwem systemu Znany Lekarz. Dostępna formą i kanałem potwierdzeń terminów będą też sms-y. 1 sesja zaplanowana została:...../ 2 sesja:/ 3 sesja:...../ 4 sesja:...../ 5 sesja:.....
35. Płatność za terapię została (zaplanowana/ dokonana) za pośrednictwem przelewu/ opłaty gotówką/ kartą w wysokości (dnia) Do kontraktu wobec tego zostają dołączone: paragon fiskalny i faktura/ rachunek. W ramach opłaty planowane są:
-
-
36. *Niniejszy kontrakt obejmuje zasady w relacji klient-psychotraumatolog i ma na celu ochronę interesów dwóch stron. Określa zasady pracy psychoterapeutycznej i stanowi oświadczenie woli klienta do uczestnictwa w psychoterapii oraz wiedzy, z czym ta decyzja się wiąże. Psychotraumatolog mgr Joanna Giza oświadcza, iż posiada ukończone studia magisterskie z zakresów: psychologii klinicznej zdrowia i pedagogiki oraz podyplomowe z filozofii, etyki, psychologii interwencji kryzysowej i psychotraumatologii, ponadto dysponuje wiedzą i umiejętnościami, popartymi szkoleniami i studiami podyplomowymi, niezbędnymi do świadczenia usług psychoterapeutycznych w ww. zakresie. Psychotraumatolog pracuje zgodnie z procedurami opracowanymi dla osób po traumie, o którego zasadach klient został poinformowany. Posiada niezbędne certyfikaty upoważniające do prowadzenia psychoterapii zgodnie z procedurami EMDR, Przedłużonej Ekspozycji PTSD, Przetwarzania Poznawczego, Ekspozycyjnej Terapii Narracyjnej Dzieci i Młodzieży, Krótkoterminowej Terapii Eklektycznej PTSD oraz Psychoonkologii i Diagnozy Zaburzeń Dysocjacyjnych i związanych z Traumami.*
37. UWAGI:
-

Akceptujemy zasady kontraktu i wyrażamy świadomą wolę uczestniczenia w terapii.

(*wybrać właściwe, resztę skreślić)

Podpis klienta/ów

Podpis terapeuty/ów

Punkt Interwencji Kryzysowej
„PSYCHOLOG 24H”
Józefów 05-400
ul. Zawiszy Czarnego 15
tel. 518 933 759

BLUE HOME - WARSZAWA:
ul. Hrubieszowska 7/20 Warszawa 01-209
Santander BP SA 63 1090 2590 0000 0001 4229
3013
tel. 500 832 355